



# NÁVŠTĚVNÍ A PROVOZNÍ ŘÁD

## SAUNA 23

Pro zajištění bezpečného provozu a zdravého prostředí žádáme návštěvníky o dodržování  
**„Návštěvního řádu Sauna 23“.**

Při jeho nerespektování mohou být návštěvníci ze sauny bez náhrady vykázáni.

Při vstupu do prostor sauny automaticky souhlasíte s níže uvedeným návštěvním řádem. Pečlivě si jej prosím přečtěte. Návštěvní řád je k dispozici i v prostorách sauny a osoba provádějící rezervaci je povinna seznámit s tímto návštěvním řádem i ostatní účastníky probíhající rezervace.

- ❖ Sauna 23 je určena **maximálně pro 4 osoby.**
- ❖ **Před první rezervací je nutné se registrovat na Obecním úřadě Včelná.**
- ❖ Po zaplacení rezervace obdržíte na e-mail 4místný **PIN kód**, kterým si otevřete vstupní dveře.
- ❖ Sauna je suchá, finská a samoobslužná.
- ❖ Otvírací doba sauny je:
  - **pátek: 15:00 – 22:00**
  - **sobota: 12:30 – 22:00**
  - **neděle: 12:30 – 22:00**
  
- ❖ **Vstup dětem do 5 let je zakázán.** Dětem do 15 let je vstup povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let. Tato osoba je povinna dbát na bezpečnost dětí a po celou dobu návštěvy sauny je za děti odpovědná. Za případné zranění dítěte nenese provozovatel sauny žádnou odpovědnost.
  
- ❖ **Vstup je dále zakázán osobám:**
  - se zdravotními potížemi (např. vysoký krevní tlak, srdeční choroby, přenosné kožní, vlasové či jiné infekční nemoci);
  - v podnapilém stavu, pod vlivem drog, omamných či psychotropních látek;
  - s příznaky akutního onemocnění zejména horních cest dýchacích, se zvýšenými teplotami, kašlem, rýmou, průjmem, bolestmi hlavy, malátností;
  - s vlasovými nebo kožními chorobami, bradavicemi, otevřenými hnisajcími ranami;
  - trpící přenosnými chorobami či bacilonosičům, jakož i osobám, v jejichž blízkosti se vyskytla přenosná nemoc;
  - zahmyzeným a špinavým.

- ❖ Seznamte se se zdravotními riziky saunování a v případě zdravotních problémů se poraďte se svým ošetřujícím lékařem. **Sauna je určena především zdravým osobám.** Osoby trpící nemocemi cévními a srdečními mohou používat saunu po odborné poradě s lékařem. **Každý návštěvník podstupuje návštěvu sauny na vlastní odpovědnost.**
- ❖ Osobám s omezenou pohyblivostí a osobám, které jsou držiteli ZTP/P je z důvodů zajištění jejich bezpečnosti a ochrany jejich zdraví, vstup do saunového světa povolen pouze s doprovodem asistenta.
- ❖ **Každý návštěvník je povinen se v prostoru sauny pohybovat ve voděodolných pantoflích.**
- ❖ Každý návštěvník je povinen se v prostoru sauny chovat ukázněně a vyvarovat se jednání ohrožující bezpečnost svou i dalších osob. Návštěvník bere na vědomí, že relaxační aktivity provozuje výlučně na vlastní nebezpečí, a že provozovatel sauny nenese odpovědnost za škody, poranění a úrazy, které si způsobili návštěvníci sami vlastním jednáním, nedodržováním návštěvního řádu či neuposlechnutím pokynů provozovatele.
- ❖ Návštěvník odpovídá za škodu na majetku provozovatele v prostoru sauny způsobenou svým úmyslným / nedbalostním jednáním či opomenutím a je tuto škodu povinen provozovateli sauny bez zbytečného odkladu nahradit.
- ❖ **Lehátka v odpočívárně jsou určena pouze pro osoby s hmotností do 100 kg.**
- ❖ Každá škoda na majetku či zdraví bude provozovatelem sauny řádně vyšetřena, zaprotokolována a vyčíslena.

## V PROSTORU SAUNY JE ZAKÁZÁNO:

- ❖ **vnášet a konzumovat alkoholické nápoje a jídlo;**
- ❖ **vnášet a používat skleněné či keramické nádoby;**
- ❖ **nosit PLAVKY z hygienických důvodů**
- ❖ **PŘÍSNÝ ZÁKAZ MANIPULACE S OTEVŘENÝM OHNĚM;**
- ❖ **kouření včetně elektronických cigaret;**
- ❖ používat omamné či psychotropní látky;
- ❖ znečišťovat jakkoli tyto prostory;
- ❖ plýtvat vodou a energiemi;
- ❖ ničit úmyslně majetek;
- ❖ zdržovat se v prostoru sauny mimo rezervovanou dobu;
- ❖ vstupovat se zvířaty;
- ❖ provozovat komerční činnost bez předchozího písemného souhlasu provozovatele sauny;
- ❖ manipulovat se zařízeními (topení, elektroinstalace, saunová kamna apod.);
- ❖ **provádět solné, medové, ovocné, olejové a jakékoliv další saunové rituály a mazat se tělovými oleji a mléky;**
- ❖ **kapat vonné esence přímo na saunová kamna.**

## POKYNY PRO UŽIVATELE SAUNY

- ❖ Před vstupem do prohřívárny je každý návštěvník povinen se **osprchovat a osušit se.** Čistá a suchá pokožka se při saunování potí efektivněji.
- ❖ **Odložte kovové předměty** – šperky se v sauně rozpálí a mohou způsobit popáleniny.

- ❖ V prohřívárně je **povinnost sedat si na prostěradlo**. Čistá prostěradla jsou zdarma k dispozici na místě.
- ❖ **Doporučená délka pobytu** v prohřívárně je 10–15 minut.
- ❖ Pobyt v prohřívárně se řídí pocity, pokud se necítíte dobře, opusťte prohřívárnu a ochlaďte se, než do ní znovu vstoupíte.
- ❖ Po ukončení saunování je návštěvník povinen **vhodit použité prostěradlo do koše k tomu určenému**.
- ❖ Osoby trpící vysokým krevním tlakem a onemocněním kardiovaskulárního systému a těhotné ženy by měly pobyt v sauně konzultovat se svým ošetřujícím lékařem.
- ❖ Lékárnička je umístěna na polici v baru, který je u hlavního vstupu.

## ČIŠTĚNÍ A ÚKLID SAUNY

- ❖ Celý prostor sauny se uklízí a dezinfikuje, a to zejména **po skončení provozu nejméně jednou denně**. Podlaha, sedací plochy prohřívárny a dřevěná lehátka v odpočívárně se myjí pravidelně čistou vodou, a to vždy **po každých dvou hodinách saunování**. Dveře a zárubně, omyvatelné části stěn, šatní skříňky, nábytek a další vybavení sauny se dezinfikují podle potřeby, **minimálně jednou týdně**. Prohřívárna sauny se čistí, dezinfikuje a větrá **každý den po skončení provozu** a do následujícího dne zůstávají dveře otevřené.
- ❖ Čisticí a dezinfekční prostředky jsou v uloženy mimo prostory sauny v úklidové místnosti s výlevkou.
- ❖ Čistá prostěradla jsou uložena v polici v prostoru určeném k převlečení. Použitá prostěradla se vhazují do zvláštního koše na prádlo.
- ❖ Po skončení provozu sauny se vlhká prostěradla suší v provozní části a následně jsou odvezena do prádelny.
- ❖ Odpad se shromažďuje v odpadkovém koši na separovaný odpad, který je umístěn před hlavním vstupem do budovy a vyváží se každý týden.

**Provozovatel:** Obec Včelná, Husova 212, 373 82 Včelná  
**Kontakt:** 387 250 223, [ou@vcelna.cz](mailto:ou@vcelna.cz)

