



**Pečovateľská
služba**

Potřebujete pomoc s nákupem nebo dovézt oběd? Uvítáte pomoc při vaření a oblékání či doprovod k lékaři?

V rámci **Pečovateľské služby Ledax o.p.s.** pomáháme nejen seniorům, ale i dlouhodobě nemocným či zdravotně postiženým, kteří uvítají pomoc druhé osoby ve svých vlastních domácnostech.

Často využívané činnosti:

- dovoz oběda, donáška nákupů
- pomoc s úklidem domácnosti, praní prádla, pomoc při hygieně
- dovoz a doprovod k lékaři, dohled nad uživatelem při užívání léků
- pochůzka na poštu či jinou instituci



**Osobní
asistence**

Uvítáte vy nebo vaši blízcí odvoz či doprovod k lékaři? Potýkáte se s něčím, s čím by vám mohla osobní asistence pomoci?

V rámci **Osobní asistence Ledax o.p.s.** pomáháme dětem od 7 let věku, zdravotně postiženým i seniorům v jejich vlastních domácnostech.

Často využívané činnosti:

- pomoc při koupání, mytí vlasů, oblékání, pomoc na lůžko
- pomoc při zajištění chodu domácnosti jako je úklid, nakupování
- pomoc s přípravou a podáváním jídla
- doprovod k lékaři, na poštu či jinou instituci

KONTAKT

Ledax o.p.s. – středisko České Budějovice
Mgr. Kateřina Lišková - vedoucí střediska
Dlouhá 20 (DPS)
370 01 České Budějovice

mobil: **725 071 957**

e-mail: katerina.liskova@ledax.cz

Máte-li dotaz, kontaktujte nás, rádi Vám jej zodpovíme.

Ledax o.p.s. je registrovaný poskytovatel sociálních služeb.

www.ledax.cz